



*«Το όλον είναι μεγαλύτερο από το άθροισμα
των μερών του»*

Αριστοτέλης

ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ

ΕΤΗΣΙΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΗΝ ΟΛΟΚΛΗΡΩΜΕΝΗ ΚΟΙΝΟΤΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Το ΚΨΥ Αγ. Αναργύρων λειτουργεί από το 2006 με αντικείμενο την παροχή κοινοτικής ψυχιατρικής φροντίδας για τον πληθυσμό των Δήμων του πρώην 4ου ΤΟ.Ψ.Υ. Αττικής και σε λειτουργική διασύνδεση με την 9η ΨΚΕ, κλινική ψυχιατρικής νοσηλείας της Πολυδύναμης Νοσηλευτικής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής (πρώην ΨΝΑ).

Στα έτη λειτουργίας του ΚΨΥ, η διεπιστημονική ομάδα που το στελεχώνει έχει αποκτήσει θεωρητικό υπόβαθρο και σημαντική πρακτική εμπειρία στην παροχή ψυχιατρικών υπηρεσιών στην κοινότητα.

Με στόχο τη διάχυση της γνώσης για την κοινοτική φροντίδα – τον επιστημονικά και θεσμικά αναγνωρισμένο τρόπο φροντίδας για τους ψυχικά ασθενείς στην κοινότητα – το ΚΨΥ πρόκειται να υλοποιήσει για 4^η συνεχή χρονιά, την περίοδο 2026 – 2027, ετήσιο πρόγραμμα εκπαίδευσης επαγγελματιών ψυχικής υγείας στην Ολοκληρωμένη Κοινοτική Ψυχιατρική Φροντίδα.

Η **φιλοσοφία** του προγράμματος βασίζεται στην προσέγγιση που βλέπει την ψυχική υγεία στην ευρύτερη έννοιά της, πέρα από το δίπολο «αρρώστια – θεραπεία». Στο επίκεντρο βρίσκεται ένα δίκτυο υπηρεσιών που απαντά σφαιρικά στον ψυχικό πόνο και τον αποκλεισμό, προσφέροντας ολόπλευρη φροντίδα.

Στόχος του προγράμματος είναι να προσφέρει στους συμμετέχοντες βασικές γνώσεις και εμπειρίες για μια βαθύτερη κατανόηση της κοινοτικής ψυχιατρικής, να τους παρέχει παραδείγματα επιτυχούς εφαρμογής της, και να τους εμπνεύσει να την αξιοποιήσουν.

ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

(διάρκεια 80 ώρες, 5 ώρες ανά δεκαπενθήμερο, απογευματινά)

Γενικές Θεματικές Ενότητες:

A. Ορισμός, ιστορία και εξέλιξη της Κοινωνικής – Κοινοτικής Ψυχιατρικής

- Ορισμός, αρχές και ιστορική εξέλιξη της κοινοτικής ψυχιατρικής στην Ελλάδα
- Νομοθετικό – θεσμικό πλαίσιο και πολιτικές υγείας
- Μοντέλα εφαρμογής σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες

B. Υπαρξιακές και κοινωνικές ρίζες του ψυχικού πόνου

- Κοινωνική αιτιοπαθογένεια και υπαρξιακές διαστάσεις της ψυχικής ασθένειας
- Κοινωνικό στίγμα – ιστορικές και διαπολιτισμικές διαστάσεις – στρατηγικές αντιμετώπισης
- Νομοθετικό πλαίσιο δικαιωμάτων ληπτών υπηρεσιών ψυχικής υγείας

Γ. Μεθοδολογία κοινοτικής παρέμβασης για την πρόληψη και τη θεραπεία σε πρωτοβάθμιο, δευτεροβάθμιο και τριτοβάθμιο επίπεδο

- Η έννοια της θεραπευτικής συνέχειας σε ένα ολοκληρωμένο δίκτυο υπηρεσιών ψυχικής υγείας – Ο ρόλος του ΚΨΥ
- Διασύνδεση Υπηρεσιών – Δίκτυο υπηρεσιών
- Ψυχιατρική Νοσηλεία – Θεραπευτικό περιβάλλον και διασύνδεση με το ΚΨΥ
- Λήψη και αξιολόγηση αιτήματος – Η διαδικασία υποδοχής από τη διεπιστημονική θεραπευτική ομάδα
- Η Οικογένεια ως υποστηρικτικό σύστημα – Ψυχοεκπαιδευτικές παρεμβάσεις
- Σοβαρές και χρόνιες ψυχικές διαταραχές: υποστήριξη ασθενών με πολύπλοκες ανάγκες
- Η θεραπευτική σχέση – Το ολοκληρωμένο ατομικό θεραπευτικό πρόγραμμα
- Επείγουσες καταστάσεις – παρέμβαση στην κρίση
- Μετανάστευση – Διαπολιτισμικές παρεμβάσεις
- Ειδικά αιτήματα, αξιολόγηση και παραπομπή (διπλή διάγνωση, διεμφυλικότητα, διατροφικές διαταραχές)
- Ρόλος και Λειτουργία του Κέντρου Ημέρας – Κοινωνικής Λέσχης
- Διεργασία διεπιστημονικής ομάδας κοινοτικής υπηρεσίας ψυχικής υγείας: ρόλοι μελών, όρια, συνέργειες, εποπτεία έργου

Δ. Κοινοτική Παιδοψυχιατρική

- Σύνδεση με την κοινότητα – προ(σ)κλήσεις, δυσκολίες, αναστοχασμοί
- Ο ρόλος της διεπιστημονικής ομάδας στην κοινοτική παιδοψυχιατρική
- Διαμόρφωση του αιτήματος και θεραπευτικές παρεμβάσεις
- Παρουσίαση κλινικού παραδείγματος, διασύνδεση, θεραπευτική συνέχεια

Ε. Κοινωνική ένταξη

- Εργασία – ΚΟΙΣΠΕ
- Στεγαστικές δομές Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης
- Ψυχοκοινωνική Αποκατάσταση και δικαιώματα: το πρόβλημα του κοινωνικού αποκλεισμού

ΣΤ. Κινήματα αυτοβοήθειας – Οργανώσεις χρηστών των υπηρεσιών

- Φιλοσοφία κινήματων αυτοβοήθειας, ομότιμη υποστήριξη
- Αυτοεκπροσώπηση

ΠΡΑΚΤΙΚΟ ΜΕΡΟΣ

(διάρκεια 120 ώρες, 8 ώρες εβδομαδιαίως, πρωινά)

Περιεχόμενο πρακτικής άσκησης

Συμμετοχή στην καθημερινή λειτουργία του ΚΨΥ:

Κατ' οίκον επισκέψεις και συνοδεία ληπτών στην κοινότητα, Συναντήσεις διεπιστημονικών ομάδων, Υποδοχή και αξιολόγηση αιτημάτων, Κέντρο Ημέρας, Παιδοψυχιατρικό τμήμα, Διασύνδεση με Ψυχιατρική Κλινική Ενηλίκων, Κοινωνικές υπηρεσίες Δήμων, Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (στεγαστικές δομές), Αναστοχασμός εμπειριών και ανάπτυξη επαγγελματικής ταυτότητας κ.α.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το πρόγραμμα είναι ετήσιο (από Οκτώβριο 2026 έως Μάιο 2027). Πιο συγκεκριμένα, το θεωρητικό και το πρακτικό μέρος υλοποιούνται ως εξής:

- Από Οκτώβριο έως Μάιο: **μία 5ωρη θεωρητική συνάντηση ανά δεκαπενθήμερο** (απογευματινές ώρες, κάθε 2^η Πέμπτη)
- Από Ιανουάριο έως Μάιο: **ένα 8ωρο πρακτικής άσκησης εβδομαδιαίως** (πρωινές ώρες, Τρίτη ή Τετάρτη)

ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ

Εκπαιδευόμενοι: Ο αριθμός των εκπαιδευομένων ορίζεται σε 16 – 18 άτομα. Μπορούν να συμμετάσχουν επαγγελματίες ψυχικής υγείας διαφορετικών ειδικοτήτων (νοσηλεύτες, κοινωνικοί λειτουργοί, εργοθεραπευτές, ειδικοί παιδαγωγοί, λογοθεραπευτές, ιατροί, ψυχολόγοι, επισκέπτες υγείας κ.α.), διοικητικοί υπηρεσιών και μονάδων ψυχικής υγείας αλλά και απόφοιτοι αντίστοιχων πανεπιστημιακών σχολών. Τα αιτήματα εξετάζονται από την ομάδα υποστήριξης του προγράμματος. Η συμμετοχή είναι **δωρεάν** για εκπαιδευτές και εκπαιδευόμενους.

Εκπαιδευτές: Προέρχονται κατά κύριο λόγο από τη διεπιστημονική θεραπευτική ομάδα του ΚΨΥ. Επίσης καλούνται στο θεωρητικό σκέλος ως εισηγητές ειδικοί ψυχικής υγείας με θεσμική γνώση και πολύχρονη εμπειρία στην Κοινοτική Ψυχιατρική Φροντίδα και εξειδίκευση στη θεματολογία της εισήγησής τους.

ΧΩΡΟΣ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Τα θεωρητικά μαθήματα πραγματοποιούνται στον χώρο του ΚΨΥ, ενώ η πρακτική άσκηση πραγματοποιείται τόσο στον χώρο του Κέντρου όσο και σε εξωτερικούς χώρους, στο πλαίσιο επισκέψεων σε συνεργαζόμενες δομές της Π.Ν.Μ.Ψ.Υ.Α. (μονάδες ΨΚΑ, 9^η ΨΚΕ) και σε δομές και υπηρεσίες της κοινότητας, οικίες ωφελούμενων και άλλους χώρους του κοινωνικού περιβάλλοντος.

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Στους συμμετέχοντες χορηγείται βεβαίωση συμμετοχής μετά την ολοκλήρωση του προγράμματος.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΦΟΡΕΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Φορέας: Κέντρο Ψυχικής Υγείας Αγ. Αναργύρων της Πολυδύναμης Νοσηλευτικής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Αττικής - Πε.Δ.Υ.Ψ.Υ. 2ης Υ.Πε.

Επιστημονικά Υπεύθυνη Φορέα: Αλεξίου Ντανιέλα, Επιμ. Α΄ Ψυχίατρος Παίδων και Εφήβων

Επιστημονικά Υπεύθυνη Προγράμματος: Ελισάβετ Γυφτάκη, Ψυχολόγος, MSc Κοινωνικής Ψυχιατρικής – Παιδοψυχιατρικής

Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη: Μαρία Μοναχού, Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, MSc Κοινωνικής Νοσηλευτικής & Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας

Εξωτερικός Επιστημονικός Σύμβουλος: Παπαδόπουλος Ιωάννης, τέως Επιστημονικός Υπεύθυνος του ΚΨΥ και του Εκπαιδευτικού Προγράμματος, Ψυχίατρος – Συστημικός ψυχοθεραπευτής – Επόπτης



ΦΟΡΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ

<https://forms.gle/ivVd24d9EWxH8Ug68>

Προθεσμία υποβολής αιτήσεων:

04/09/2026

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ/ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΤΗΛ: 210.2621260 / 210.2612890

email: cmhcaa@psyhat.gr / koinotikipsy.edu@gmail.com